



Ассоциация
когнитивно-поведенческой
психотерапии

НКО «Ассоциация Когнитивно-Поведенческой Психотерапии» (АКПП)
пр. Металлистов, 116 А, п.15Н
info@associationcbt.ru
www.associationcbt.ru
+7 (812) 404 0656
+7 (812) 922 4419

Рекомендательное письмо

г. Москва

16.11.2019 г.

Настоящий документ удостоверяет, что участник:

Полякова Екатерина Александровна

прошла тренинг «Первые шаги в консультировании и психотерапии» в количестве 24 часов, из которых:

- 12 часов практической работы,
- 12 часов участия в практических группах

в рамках проекта PsyStart при Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии.

Также в курс вошли 8 недель самостоятельной работы и успешно проведенная участником публичная консультация.

В течение курса **участник** продемонстрировал следующие **навыки и умения**:

- грамотное построение целей и задач на текущую консультацию и последующую терапию;
- построение терапевтического альянса с клиентом, согласование и прояснение целей и задач на терапию;
- достижение поставленных задач, путем применения различных методик, в том числе когнитивно-поведенческих; - прояснение первичного запроса и переформулирование при необходимости;
- перефразирование, отражение, активное слушание, правильное применение открытых и закрытых вопросов;
- эмпатия;
- знание и соблюдение этических норм;
- построение контакта с клиентом;
- внимание к деталям;
- эффективное информирование клиента, в том числе по поводу необходимости психиатрической помощи;
- применение языка клиента;
- способность изучить существующую у клиента ситуацию и наметить необходимые меры для ее улучшения;
- понимание факторов, способствующих и препятствующих внедрению изменений;
- планирование преодоления трудностей совместно с клиентом, а также поиск ресурсов, способствующих внедрению изменений.

Ведущий курса PsyStart,
клинический Психолог Иванов Д.Н.

